

FlexiBil



Herzlich willkommen!

GBB

Möllendorffstraße 45
berlin-lichtenberg@gbb.de
030 55153930

Tempelhofer Damm 198
berlin-tempelhof@gbb.de
030 68975710

Drontheimer Straße 32
berlin-wedding@gbb.de
030 49307750

www.gbb.de

BITTE! - Beratung, Initiative, Training, Tipps, Entwicklung

mit individuellem und garantiertem Beginn



Inhalt:

Die Zielsetzung des Einzelcoachings bei BITTE! ist es, die Teilnehmenden in ihrem Arbeits- und gleichzeitig in ihrem persönlichen Umfeld zu stabilisieren. Sie sollen die Chance erhalten, sich den Änderungen der Arbeitswelt erfolgreich zu stellen und befähigt werden, Beruf, Alltag und Familie in Balance zu bringen.

Die Ziele lassen sich im Einzelnen wie folgt darstellen: Veränderungen und Änderungen als Chance verstehen, Teamorientierung und Teamfähigkeit entwickeln, besser mit Druck und Drucksituationen umgehen lernen, die Probezeit überstehen und somit eine gute Basis für ein dauerhaftes Arbeitsverhältnis schaffen.

Ziel des Coachings ist es, einen Rahmen zu schaffen, in dem der Teilnehmende die Möglichkeit erhält, aktiv und auf eigener Erkenntnis beruhend eingefahrene Muster zu reflektieren und ggf. zu verlassen bzw. neue Routinen zu erarbeiten. Die Teilnehmenden sollen dabei unterstützt werden, den veränderten Erwartungen der Arbeitswelt in Bezug auf Kernkompetenzen wie z. B. Verantwortungsübernahme, Konfliktfähigkeit, Selbstvertrauen, Kommunikationsfähigkeit, Mobilität, Pünktlichkeit, Umgang mit Misserfolgen sowie Teamarbeit gerecht zu werden und vorhandene Hürden auf dem Weg in eine dauerhafte Tätigkeit ggf. mit der Annahme von externen Hilfen zu bewältigen.

mögliche Module und Abschnitte:

- Standortanalyse/individuelle Situation
- Kompetenzanalyse/Persönlichkeits-Profil-Screening PerScreen
- Stärkung des Selbstwertgefühls und Bestätigung eigener Werte
- Bewertung der beruflichen Situation und Erstellung eines Maßnahmenkatalogs
- Kompetenzsteigerung: Konfliktmanagement, Zeit- und Selbstmanagement
- Gesundheit, Familie und Beruf in Balance bringen
- Unterstützung bei der Lern- und Arbeitsorganisation

Im wahrsten Sinne des Wortes geht es um die kognitiven und emotionalen Aha-Effekte. Auch Themen wie wirtschaftliches Handeln, Umgang mit Schulden, Gesundheitsfürsorge, Umgang mit Suchterkrankungen, familiäre Schwierigkeiten, psychische Probleme und Erkrankungen sowie andere Problemfelder werden bearbeitet.

