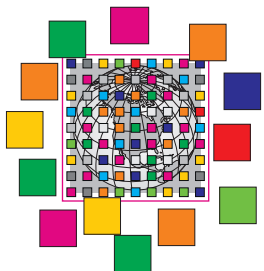


# FlexiBil



**Herzlich willkommen!**

**GBB**

Mauritiuskirchstraße 3  
berlin-lichtenberg@gbb.de  
030 55153930

Sonnenallee 260  
berlin-neukoelln@gbb.de  
030 68975710

Drontheimer Straße 32  
berlin-wedding@gbb.de  
030 49307750

**[www.gbb.de](http://www.gbb.de)**

Maßnahmenummern:

**962/515/17** (Vollzeit)

**962/446/17** (Teilzeit)

## Ernährungs- und Gesundheitsberater/-in

mit individuellem und garantiertem Beginn in Voll- und Teilzeit



## Inhalt:

Ernährungs- und Gesundheitsberater beraten Menschen, die mehr über ihr Essen, die Inhaltsstoffe und deren Auswirkungen auf Körper und Wohlbefinden erfahren wollen. Sie helfen Menschen, die ihre Ernährungsgewohnheiten umstellen wollen oder müssen, und geben Ratschläge zur Gesunderhaltung.

Ihre Arbeit konzentriert sich dabei auf die Unterstützung gesunder Menschen, die ernährungsbedingten Krankheiten vorbeugen wollen oder die sich in besonderen Lebenssituationen befinden, z. B. Schwangere. Ernährungsberater geben ihr Wissen in Vorträgen, Kursen oder Workshops weiter, arbeiten mit Einzelpersonen oder mit Gruppen. Sie geben Ernährungshinweise und stellen Essenspläne auf, wobei sie die individuellen Besonderheiten der Ratsuchenden berücksichtigen, wie Gesundheitszustand, Nährstoffverwertung, Essgewohnheiten, Bewegung, psycho-soziales Umfeld.

Ernährungsberater ist kein staatlich anerkannter Ausbildungsberuf. Die Ausbildung ist bundesweit nicht einheitlich geregelt. Wir orientieren uns in Inhalt und Aufbau unseres Kurses an den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Anforderungen an den Beruf sind im Besonderen Interesse an biologischen und medizinischen Themen sowie Einfühlungsvermögen und gute Kommunikationsfähigkeit, um Beratungsgespräche oder Kurse erfolgreich führen zu können.

Sie erwerben solides Wissen über Nahrung und Nährstoffe, physiologische Abläufe im Körper, Ernährungsformen und erhalten methodisch-psychologische Anleitung für eine erfolgreiche Beratertätigkeit.

## ausgewählte Module und Abschnitte:

- Schneller Einstieg in Windows
- Basiskenntnisse Word
- Online-Grundlagen
- Basiskenntnisse PowerPoint
- Kaufvertrag, Rechte und Pflichten der Vertragspartner
- Gewerbliche Sach- und Vermögensversicherungen
- Schriftliche Kommunikation
- Informationen visualisieren, präsentieren und moderieren
- Gesunde Lebensführung
- Berufsbild Ernährung und Gesundheit
- Grundlagen der Ernährungslehre
- Ernährungsformen/Ernährungslehren
- Lebensmittelkunde und Nahrungsinhaltsstoffe
- Anatomie und Ernährungsphysiologie
- Ernährungssoziologie und -psychologie
- Ernährungsberatung und Marketing
- Gesprächsführung, Kommunikationsmodelle
- Ernährungsstatus und Nährwertberechnung
- Ernährungsassoziierte Erkrankungen und Diätetik
- Erfolgreiches Marketing im Internet
- Jobcoaching

